

Szanowni Państwo!

Akrobatyka sportowa to dyscyplina sportu polegająca na wykonywaniu układów ćwiczeń gimnastycznych o dużym stopniu trudności w połączeniu z muzyką. Obejmuje ona kilka konkurencji m.in. ćwiczenia kobiet i mężczyzn w grupach na planszy, a także ćwiczenia indywidualne i synchroniczne wykonywane na trampolinie oraz skoki na ścieżce.

Klub sportowy DKS Targówek to klub, który istnieje od ponad sześćdziesięciu lat. Jest to klub z wieloletnią tradycją. Przez cały okres swojej działalności sekcja akrobatyczna DKS Targówek znajduje się w ścisłej czołówce polskich klubów. W swojej historii zdobył 32 razy tytuł „Drużynowego Mistrza Polski Seniorów”.

Obecnie pod okiem 5 trenerów na zajęcia sportowe uczęszcza około 125 zawodników. Oprócz misji sportowej prowadzimy również misję społeczną, która ma na celu pomóc dzieciom i młodzieży z rodzin ubogich bądź z rodzin patologicznych.

Zajęcia pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej odbywają się codziennie na sali treningowej w różnych grupach wiekowych i zgodnie z umiejętnościami sportowymi.

Klub DKS Targówek jest reprezentowany na zawodach krajowych i międzynarodowych w ćwiczeniach zespołowych w pięciu konkurencjach: dwójek kobiet, mężczyzn i par mieszanych, trójek kobiet oraz czwórek mężczyzn w różnych kategoriach wiekowych.

W ostatnim czasie klub DKS Targówek znalazł się w bardzo trudnej sytuacji finansowej. Wszelkie dotacje na rozwój pięknej dyscypliny, jaką jest akrobatyka sportowa zostały zminimalizowane. Od początku funkcjonowania klubu Zarząd działa społecznie nie biorąc wynagrodzenia! Jesteśmy społecznikami dla których rozwój i sukcesy naszych podopiecznych stawiamy na pierwszym miejscu !!!

Zależy nam na tym, żeby wieloletnia historia klubu pełna sukcesów sportowych i wychowawczych dalej się rozwijała pomimo problemów finansowych.

Jesteśmy otwarci na każdą pomoc finansową, wsparcie w remoncie sali sportowej czy zakupu sprzętu sportowego jak również na inne formy współpracy, zgodnie z Państwa oczekiwaniami.

Organizujemy również płatne zajęcia dla dorosłych na które serdecznie zapraszamy !!!

Z wyrazami szacunku,

Andrzej Krasnodębski

Prezes Zarządu „DKS Targówek”

Dane do kontaktu:

Dzielnicowy Klub Sportowy Targówek  
ul. Kołowa 18  
03-536 Warszawa

Osoby do kontaktu:

Andrzej Krasnodębski -Prezes Zarządu  
603-769-004  
[andrzej.krasnodebski@onet.eu](mailto:andrzej.krasnodebski@onet.eu)

Dariusz Obrębski – Wiceprezes  
601-205-682  
[darekobrebski@o2.pl](mailto:darekobrebski@o2.pl)

Grand Prix Polski - Rzeszów 27-28.11.2010r.



Agata Łysakowska, Aleksandra Sadowska

Mistrzostwa Polski Seniorów - Warszawa 10-11.03.2012r.



Agata Łysakowska, Aleksandra Sadowska, Aleksandra Grabińska

Mistrzostwa Polski Seniorów - Warszawa 10-11.03.2012r.



Agata Łysakowska, Aleksandra Sadowska, Aleksandra Grabińska

7-8 czerwca 2014 Mistrzostwa Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=1Wf3zJ28iJA>

<https://www.youtube.com/watch?v=jHYHcLIryQM>

Adam Wojtacki Oskar Piotrowski

Mistrzostwa Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=OXQyr3XFyGM>

Wit Blanka Zurowska Ania Bakoń Ewa

Puchar Warsa & Sawy

<https://www.youtube.com/watch?v=16fjjeD0nCQ>

Bucki Filip, Trych Oliwia











